

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №8**

Утверждено
решением Педагогическим советом
МАОУ СОШ №8
Протокол от 28.08.2015г. №1



Утверждаю

Директор МАОУ СОШ № 8
Е.М. Константинова

Приказ МАОУ СОШ №8 от
31.08.2015г. №228

«Об утверждении Положения о режиме
занятий учащихся МАОУ СОШ №8»

**Положение
о режиме занятий учащихся МАОУ СОШ №8**

1. Общие положения

- 1.1. Положение о режиме занятий учащихся МАОУ СОШ №8 разработано в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», законом Свердловской области от 15 июля 2013 года №78-ОЗ "Об образовании в Свердловской области", постановлением Главного Государственного санитарного врача Российской Федерации «Об утверждении СанПин 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» от 29.12.2010 № 189, (зарегистрировано в Минюсте Российской Федерации 03.03.2011 № 19993, с изменениями и дополнениями), уставом МАОУ СОШ №8.
- 1.2. Настоящее Положение устанавливает режим занятий учащихся. Режим занятий учащихся действует в течение учебного года. Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказа директора МАОУ СОШ №8.
- 1.3. Настоящее положение регламентирует функционирование учреждения в период организации образовательного процесса, каникул, летнего отдыха и оздоровления и является обязательным для исполнения всеми учащимися учреждения и их родителями (законными представителями).
- 1.4. Текст Положения размещается на официальном сайте учреждения в сети Интернет

2. Режим образовательного процесса

- 2.1. Учебный год в МАОУ СОШ №8 начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом соответствующей общеобразовательной программы.
- 2.2. В МАОУ СОШ №8 установлена шестидневная учебная неделя, для учащихся первых классов - пятидневная учебная неделя.
- 2.3. Продолжительность учебного года:
 - 2.3.1. на уровне начального общего образования: в 1 классах – 33 учебные недели, во 2–4 классах – 34 учебные недели;

- 2.3.2. на уровне основного общего образования - 35 учебных недель;
- 2.3.3. на уровне среднего общего образования - 35 учебных недель.
- 2.4. Продолжительность учебной недели – в 1 классах – 5 дней, во 2–4 классах – 6 дней;
- 2.5. В соответствии с требованиями санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется «ступенчатый» режим постепенного наращивания учебной нагрузки:
- в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый;
 - в ноябре - декабре - по 4 урока по 35 минут каждый,
 - в январе – мае - по 4 урока в день по 40 минут каждый;
- После третьего урока организована динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут;
- 2.6. Учебные занятия в МАОУ СОШ №8 начинаются в 8 часов 15 минут. Проведение «нулевых уроков» не допускается.
- 2.7. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней. Для учащихся 1 классов устанавливаются дополнительные каникулы в феврале месяце (7 календарных дней). Продолжительность летних каникул определяется календарным учебным графиком для каждого уровня образования, утверждаемым на каждый учебный год директором МАОУ СОШ №8.
- 2.8. Продолжительность перемен между уроками составляет 15 минут, большой перемены (после 3-го урока) – 20 минут.
- 2.9. Расписание звонков:

№ урока	1 – е классы		2-11 классы
	сентябрь – декабрь	январь – май	
1	8:15- 8:50	8:15- 8:55	8:15-8:55
2	9:10- 9:45	9:10- 9:50	9:10 -9:50
3	10:05- 10:40 (динамическая пауза)	10:05- 10:45 (динамическая пауза)	10:05-10:45
4	11:55- 12:30	11:55- 12:35	11:05-11:45
5		12:45- 13:25	12:00-12:40
6			12:50-13:30
7			13:40-14:20

- 2.10. Горячее питание учащихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный год директором МАОУ СОШ №8.
- 2.11. Аудиторная учебная нагрузка учащихся не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку учащихся: 1 класс – 21 час при 5-дневной учебной неделе; 2-4 классы – 26 часов при 6-дневной учебной неделе; 5 класс – 32 часа при 6-дневной учебной неделе; 6 класс - 33 часа при 6-дневной учебной неделе; 7 класс - 35 часов при 6-дневной

учебной неделе; 8-9 классы - 36 часов при 6-дневной учебной неделе; 10-11 классы - 37 часов при 6-дневной учебной неделе.

- 2.12. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности учащихся в течение дня и недели. При составлении расписания уроков учитываются гигиенические рекомендации к расписанию уроков (приложение 3 к СанПин 2.4.2821-10).
- 2.13. При проведении занятий по иностранному языку, информатике и ИКТ, технологии допускается деление класса на две группы.
- 2.14. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч, в 4-5-х классах – 2 ч, в 6-8-х классах – 2,5 ч, в 9-11-х классах – 3,5 ч.

3. Режим внеурочной деятельности

3.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, индивидуальных и групповых занятий, занятий объединений дополнительного образования, внеурочных занятий по предмету, утвержденным директором учреждения.

3.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

3.3. Индивидуальные и групповые занятия, занятия объединений дополнительного образования, внеурочные занятия по предмету начинаются не ранее, чем через 45 минут после окончания уроков.

3.5. В МАОУ СОШ №8 по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня учащихся, которые начинают свою работу после окончания уроков.